

## KLASSENEINTEILUNG | ZEITPLAN | STRECKENL NGE

Kinderl ufe	Hauptlauf   8,1 km	Fitnesslauf   4,2 km
ab 9:30 Uhr   Startgeld € 3,00	10:30 Uhr   Startgeld € 12,00	10:30 Uhr   Startgeld € 12,00
Minis 2014 - jünger ca. 200 m	W/M20 1995 - 1986	W/M U16 2005 - 2004
Knirpse 2013 - 2012 ca. 400 m	W/M30 1985 - 1976	W/M U20 2003 - 2000
Kinder 2011 - 2010 ca. 600 m	W/M40 1975 - 1966	Frauenklasse
Schüler 1 2009 - 2008 ca. 1.000 m	W/M50 1965 - 1956	Herrenklasse
Schüler 2 2007 - 2006 ca. 1.200 m	W/M60 1955 - 1946	
	W/M70 1945 u. älter	

### Staffellauf | 3x700m | Start 12:30 Uhr | Startgeld € 18,00

Ein Team besteht aus 3 Läufern, die Strecke führt rund um den Badesee

Klasseneinteilung: Damen-, Herren-, Mixed-Wertung erst ab 3 Staffelteams, eigene Feuerwehr- und Landjugendwertung

Für die Sieger der Feuerwehr- und Landjugendwertung wartet je ein Fass Bier!

### Nordic Walking | 5km | Start 10:15 Uhr | Startgeld € 7,00

Für Alle, die sich gerne bewegen. Keine Rangwertung

### Startnummernausgabe:

Sonntag 1. September 2019 ab 8:00 Uhr im Zelt

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Die Siegerehrung und Bewirtung findet beim Sportunion Heim statt.

## SIEGEREHRUNG: ca. 13:15 Uhr



Unter allen Teilnehmern werden tolle Sachpreise verlost!

### WIR DANKEN UNSEREN HAUPTSPONSOREN:



Zukunft Bauen.



**INFO:** Veranstalter Turn- und Sportverein St. Konrad, ZVR 569521257. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern, den Zuschauern sowie dritten Personen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil.