

An
ALLE INTERESSIERTEN

NACHWUCHSATHLET/INNEN OÖ
SKI ALPIN

LNZ SOMMER CAMP

Der Landesskiverband möchte in Kooperation mit dem LNZ auch heuer wieder Angebote schaffen, für alle motivierten Nachwuchssportler/innen Ski Alpin, eine optimale konditionelle Vorbereitung in den Sommermonaten zu ermöglichen. Die Inhalte werden von den Trainer/innen bei den einzelnen Camps auf die JG 2008 – 2003 abgestimmt und werden allgemein konditionelle, wie auch skispezifische Trainingseinheiten beinhalten.

LNZ SOMMER CAMP 1

Termin: 13.-15.08.2018

LNZ SOMMER CAMP 2

Termin: 27.-29.08.2018

Die Termine für Camp 1 & 2 sind für alle Interessierten der JG 2008-2003 (ÖSV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung) möglich. Maximale Teilnehmerzahl 16 (bei 2 Trainer/innen). An- und Abreise ist selbst zu organisieren!

Speziell für LSVÖÖ-Athlet/innen und SkiMS-Schüler wird bei Interesse, eine Absprache mit dem LSVÖÖ bzw. SkiMS-Trainer/in empfohlen.

ZUSATZINFO

LNZ KIDS SOMMER CAMP ... LSVÖÖ KINDERFÖRDERGRUPPE

Termin: 20.-22.08.2018

*Separate Einladung ergeht direkt an die LSVÖÖ Kinderfördergruppe
Inhalte sind spez. auf die JG 2007/08 abgestimmt!*

GEPLANTES ZEITPROGRAMM

Anreisetag Treffpunkt um 08:00 Maut Hinterstoder
anschl. Zimmereinteilung (nach Rücksprache wäre auch eine Anreise am Vortag möglich.)

09:00 – 12:00 1. Trainingseinheit

Mittagessen

14:00 – 17:00 2. Trainingseinheit

18:00 Abendessen

19:30 – 20:30 3. Einheit

Am Abreisetag 2. Trainingseinheit 14:00 – 16:00, 16:30 Ende bei der Maut

KOSTEN pro Tag „all Inklusive“ (F/ME/AE inkl. Getränke)

€ 50,00 (mit eigener Bettwäsche und Handtücher)

€ 55,00 mit Leihwäsche vom LNZ

Abrechnung direkt beim Trainingskurs im LNZ

Genaueres Programm zu den Camps und benötigte Trainingsmaterial folgt zeitnah auf der LNZ – Homepage.

ANMELDUNG per Mail an

(bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn, Maileingang/Anmeldungsdatum entscheidet, wenn nötig über die Platzvergabe max. 16 Teilnehmer/innen aus organisatorischen Gründen)

lnz@skiverband-ooe.at mit

NAME:

VEREIN:

JG:

Telefonnummer von einem Elternteil

Das Team des LSVÖÖ und des LNZ hoffen damit ein adäquates Angebot für eine breite Masse geschaffen zu haben und freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme. Für weitere Informationen stehe ich gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß

Markus Gattinger
Geschäftsführer LNZ
+43(0)664 32 67 531